

Согласованно на заседании
Педагогического совета
Протокол №1
От "30" августа 2023 г.

Утверждаю
и.о. заведующего БДОУ г. Омска
"Детский сад № 211"
_____ М.Б. Воронина

Режим дня детей от 1,5 до 3 лет (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения	
	1,5 - 2 года	2 - 3 года
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Игры - занятия (по подгр), самостоятельная деятельность	8.40 – 9.10	8.40 – 9.50
Разнообразная деятельность, свободное общение детей	9.10 – 9.30	9.50 – 10.00
2-й завтрак	9.30 - 9.50	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.20	10.15 – 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.30	11.30 – 11.50
Обед	11.30 - 12.00	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.50	15.25 - 16.00
Игры - занятия (по подгр), самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Разнообразная деятельность, свободное общение детей	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.45	17.10 – 17.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.45 - 19.00	17.45 - 19.00

Режим дня детей от 1,5 до 3 лет (теплый период)

Режимные моменты	Время проведения	
	1,5 - 2 лет	2 - 3 лет
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.10	8.40 – 9.10
Разнообразная деятельность, свободное общение детей	9.10 – 9.30	9.10 – 10.00
2-й завтрак	9.30 - 9.50	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.20	10.15 – 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20 – 11.30	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.50	15.25 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.45	16.30 - 16.45
Прогулка	16.45 – 17.10	16.45 – 17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.10 – 17.30	17.10 – 17.30
Ужин	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45
Игры, уход детей домой	17.45 - 19.00	17.45 - 19.00

Режим дня детей от 3 до 7 лет (холодный период)

Режимные моменты	Время проведения			
	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
Занятия	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 - 10.40	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.40 - 11.00	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00	10.10 – 12.10	11.00 – 12.30	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50
Обед	12.20 - 13.00	12.30 - 13.10	12.50 - 13.20	12.50 - 13.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	13.00 – 15.30	13.10 – 15.30	13.20 - 15.30	13.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Занятия (при необходимости), игры, кружки	15.50 – 17.00	15.50 – 17.00	15.50 – 17.00	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.20	17.00 - 18.20	17.00 - 18.20	17.00 - 18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.20 - 18.40	18.20 - 18.40	18.20 - 18.40	18.20 - 18.40
Игры, уход детей домой	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00

Режим дня детей от 3 до 7 лет (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения			
	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50	8.10 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.50	8.50 - 9.50	8.50 - 9.50	8.50 - 9.50

Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.40 - 11.00	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00	10.10 – 12.10	11.00 – 12.30	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50
Обед	12.20 - 13.00	12.30 - 13.10	12.50 - 13.20	12.50 - 13.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	13.00 – 15.30	13.10 – 15.30	13.20 - 15.30	13.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50 – 17.00	15.50 – 17.00	15.50 – 17.00	15.50 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.20	17.00 - 18.20	17.00 - 18.20	17.00 - 18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	18.20 - 18.40	18.20 - 18.40	18.20 - 18.40	18.20 - 18.40
Игры, уход детей домой	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00	18.40 - 19.00